

Veranstaltungen Kräftereich 2019

Samstag, 6. April, 13.30-17.30 Uhr

„Fühl dich gut“ – innere Heilquellen aktivieren

Kurze und leicht anwendbare Techniken dienen dazu, wieder in die eigene Lebensenergie und innere Stärke zu kommen und dadurch Wohlbefinden zu erlangen.



Mit Erika Hackinger
Diplom-Lebensberaterin,
Humanenergetikerin,
NLP-Master

€ 60
(min. 8 Personen,
max. 20 Personen)

Sonntag, 19. Mai, 14-18 Uhr



Samstag, 4. Mai, 13.30-16.30 Uhr

Verwendung der Pflanzen im täglichen Gebrauch

Von der Brennnessel bis zur Vogelmieze, die G'sundheit wächst vor uns'rer Türe.

- Rundgang durch den Kräutergarten • Diskussionsrunde
- Verkostung verschiedener Produkte



Mit Gerda Zipfelmayer
Diplomierte
Kräuterpädagogin

€ 12
(Kinder gratis,
max. 15 Personen)

Samstag, 15. Juni, 19 Uhr

„Störzonen an Schlaf- und Arbeitsplätzen als eine von möglichen Krankheitsursachen“

Was sind Störzonen? Wie erkennt man einen befähigten Rutengeher? Die Sinnhaftigkeit von Abschirmgeräten. Hinweise aus der Natur über das Vorhandensein von Störzonen. Der Rutengeher Gottfried Eicher demonstriert seine Arbeit mit der Wünschelrute.



Freiwillige
Spende

Mit Walter Flucher & Gottfried Eicher

Samstag, 6. + Sonntag, 7. Juli, jeweils 9-17 Uhr

Die Kräftereich St. Jakob Wildnisapotheke

Gehen Sie gemeinsam mit der Forscherin und Autorin Eunike Grahofer auf Entdeckungsreise in der Welt der alten Hausmittel und stellen Sie eigene Tees, Ansätze, Tinkturen & Co aus den verschiedensten Pflanzenteilen her. Kreieren Sie Ihre eigene Hausapotheke!



Mit Eunike Grahofer
Zertifizierte Kräuterpädagogin,
Naturheiltherapeutin,
Buchautorin,
bekannt aus Radio und TV

€ 145
(exkl. Materialkosten,
max. 25 Personen)

Samstag, 7. September, 14-16 Uhr

Kräutersalz selber machen

Gemeinsam erforschen wir verschiedene Kräuter im Kräutergarten des Kräftereichs. Wir erleben die Kräuter mit all unseren Sinnen und erfahren so einiges über „Salz“, die Kraft der Kräuter und Farben im Kräutersalz. Anschließend stellen wir unser eigenes Kräutersalz her, wobei der Kreativität keine Grenzen gesetzt sind.



Mit Sonja Schaberreiter
Zertifizierte Kräuterpädagogin

€ 8
(max. 15 Personen)

Samstag, 3. August, 13.30-16.30 Uhr

Wildkräuter, gesund und gut

Verbringen Sie einen wahrlich heilsamen Nachmittag im Kräftereich mit der zertifizierten Kräuterexpertin Gerda Zipfelmayer und erhalten Sie leckere Rezepte und Tipps für zu Hause.



Mit Gerda Zipfelmayer
Diplomierte
Kräuterpädagogin

€ 12
(Kinder gratis,
max. 15 Personen)

Samstag, 5. Oktober, 13.30-17.30 Uhr

Abschalten & Auftanken

Nur wenige Minuten täglich sind notwendig, um unsere Kraftquellen zu aktivieren, wenn es zu viel wird. Mit einfachen Techniken kommen wir achtsam durch den Tag und finden nachts wieder erholsamen Schlaf.



Mit Erika Hackinger
Diplom-Lebensberaterin,
Humanenergetikerin,
NLP-Master

€ 60
(min. 8 Personen,
max. 20 Personen)