

### 1. Kraft der Erde

Seit vielen hundert Jahren gibt es ein spezielles Gerät, um Wasser im Boden zu entdecken. Wie nennt man dieses Gerät?

### 2. Astronomie

Die Seefahrer sind sehr von Ebbe und Flut abhängig. Wer oder was beeinflusst dieses Naturschauspiel?

### 3. Astronomie

Warum fallen Dinge nach unten und nicht nach oben? Welche Kraft ist dafür verantwortlich?

### 4. Kraftplätze

Auf Kraftplätzen können Menschen Kraft tanken. Überlege dir zwei Kraftplätze, an denen du Energie gewinnen kannst.

### 5. Kraft der Kräuter

Wer hat im Mittelalter die Kraft der Kräuter entdeckt und sich diese zunutze gemacht?

### 6. Kraft der Religion

Welche fünf Weltreligionen gibt es?

### 7. Kraft des Schlafes

Wie viele Stunden schläft ein Mensch durchschnittlich am Tag?

### 8. Kraft des Schlafes

Wie viele Stunden schläft eine Kuh durchschnittlich am Tag?

### 9. Kraft der Farben

Wie viele Farben hat der Regenbogen? Kannst du sie aufzählen?

### 10. Kraft der Farben

Welche Farbe ist deine Lieblingsfarbe? Erkläre deinen Mitspielern, warum du diese Farbe besonders gerne magst.

11. Astronomie

Nenne vier Planeten unseres Sonnensystems!

12. Kraft des Wassers

Mit Hilfe des Wassers lässt sich auf mehrere Arten Strom erzeugen. Kennst du eine davon?

13. Astronomie

Wie heiß ist es auf der Sonne – 6, 600 oder 6000 Grad Celsius?

14. Kraft der Kräuter

Nenne zwei Märchen, wo eine Hexe vorkommt!

15. Kraft der Kräuter

Was kann man aus Kräutern alles herstellen?

16. Kraft des Wassers

Was wisst Ihr von Sebastian Kneipp?

17. Kraft der Nahrung

Welches Getreide ist nach Hildegard von Bingen eines der Gesundesten?

18. Kraft der Edelsteine

Welche Edelsteine kennt Ihr?

19. Kraft der Erde

Welche Tiere bevorzugen Wasseradern (Strahlensucher), welche weichen Ihnen aus (Strahlenflüchter)?

20. Astrologie

Es gibt 12 Tierkreiszeichen (Sternzeichen). Nenne mindestens drei.

### 21. Astronomie

Wie entsteht eine Sonnenfinsternis? Und was passiert bei einer Mondfinsternis?

### 22. Hexen

Wie stellt Ihr Euch eine Hexe vor? Gibt es wirklich Hexen?

### 23. Kraft des Schlafes

Wer kann sich jede Nacht an seine Träume erinnern? Träumt Ihr jede Nacht?

### 24. Kraft der Farben

Fallen Euch Sprichwörter oder Redensarten ein, in denen Farben vorkommen?

### 25. Atmung

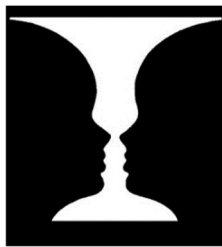
Könnt Ihr noch richtig atmen? Hände auf den Bauch – wird der Bauch beim Einatmen rund und beim Ausatmen flach, oder umgekehrt?

### 26. Kraft der Gefühle

Wenn Ihr eine Entscheidung treffen müsst – macht Ihr das mit dem Verstand (Gehirn), oder treffen oftmals Eure Gefühle die Entscheidung?

### 27. Optische Täuschungen

Was seht Ihr auf diesem Bild?



### 28. Kraft des Glaubens

Was kann man in der Kirche alles machen?

### 29. Kraft des Schlafes

Was passiert, wenn man zu wenig schläft? Und wenn man gar nicht schläft?

### 30. Allgemein

Welche Kräfte kennt Ihr? Was fällt Euch zum Thema Kraft alles ein?

# Lösungen (1)

1. Wünschelrute
2. Mond
3. Schwerkraft
4. z.B. Kirche, alter Baum, Berg, Garten
5. Hexen
6. Christentum, Judentum Islam, Buddhismus, Hinduismus
7. Acht Stunden
8. Drei Stunden
9. Violett, Blau, Grün, Rot, Orange, Gelb
10. z.B. Blau, weil man sagt dass Adelige blaues Blut in sich tragen
11. Mars, Venus, Erde, Merkur, Jupiter, Saturn, Uranus
12. Wasserrad, Stausee
13. 6000 Grad Celsius
14. Hänsel und Gretel, Schneewitchen
15. Tee, Aufstriche, Würzkräuter...

## Lösungen (2)

16. Kneippen- Wasser treten dient der Stärkung des Immunsystems
17. Dinkel – Dinkelbrot, Dinkelkekse aus Dinkelmehl
18. Amethyst hilft bei Insektenstichen, Bergkristall gibt Kraft und Energie
19. Katzen bevorzugen Strahlen (Strahlensucher), Hunde weichen aus (Strahlenflüchter)
20. Steinbock, Wassermann, Fisch, Widder, Stier, Zwilling, Krebs, Löwe, Jungfrau, Waage, Skorpion, Schütze
21. Mond schiebt sich genau zwischen Erde und Sonne. Erde ist zwischen Sonne und Mond.
22. Rote Haare, alt, bucklig, Hakennase, Warze, schwarze Katze, Krähe... Früher wurden oftmals Kräuterkundige als Hexen bezeichnet
23. Manche können über die Inhalte Ihrer Träume erzählen, viele sagen aber sie träumen selten oder nie. In Wirklichkeit träumt aber jeder Mensch JEDE Nacht.
24. „Jemand sieht ROT“, „Adelige tragen BLAUES Blut“, „GRÜN hinter den Ohren“, Grünschnabel, „GELB vor Neid“...
25. Richtige und gesunde Atmung ist die Bauchatmung (haben viele Erwachsene verlernt!) Wichtig für Sport und gute Konzentration
26. Ihr glaubt sicher, dass Ihr alles ganz logisch mit dem Verstand entscheidet. In Wahrheit treffen aber fast immer Eure Gefühle die Entscheidung.
27. Vase (Konzentration auf Weiß) bzw. zwei Gesichter (Konzentration auf Schwarz)
28. Beten, Kraft tanken, Feste feiern, Ministrieren, Singen, Kommunion Empfangen...
29. Wer zu wenig geschlafen hat, ist am nächsten Tag müde und unkonzentriert. Wer mehrere Tage gar nicht schläft, bekommt Wahnvorstellungen (Halluzinationen) und nach längerer Zeit ohne Schlaf wird man richtig krank!
30. Muskelkraft, Anziehungskraft, Sonne, Mond, Sterne, Wasserkraft, Elektrizität, Entspannung, gesunde Nahrung...